

Le Balcon des Garrotxes 2012

Bruno et Claudine, accompagnateurs ...

Bruno et Claudine, tous les deux accompagnateurs en montagne, vous proposent de partir seuls, en compagnie d'un ou plusieurs de leurs ânes à la découverte des Montagnes Catalanes. Nous mêmes les avons arpentés de nombreuses fois avec nos camps d'été pour enfants .

**En bivouac ou en refuges et gîtes , ici tout est possible, à partir de la lecture de carte .
Nous sommes situés dans les Pyrénées Orientales, en Capcir, non loin de Font - Romeu.**

Notre pays et les ânes... Voici quelques détails pratiques relatifs à notre pays.

En Capcir, un âne porte 30-35 kilos au maximum. Cela représente deux gros sacs à dos.

Un enfant ne peut pas monter dessus tout le temps, s'il est très jeune prenez un porte bébé. Le terrain est parfois escarpé ,c'est une alternance de plats ,montées et descentes avec en forêt des branches basses. Si votre charge n'est pas trop importante il pourra cependant en profiter pendant la randonnée.

A l'étape c'est vous qui prenez soin de l'âne ,en gîte ou en bivouac. On le décharge ,on veille à le faire boire et à lui trouver un endroit paisible et riche en herbe. L'attache se fait avec un pieu que nous fournissons. L'âne ne rumine pas, il s'alimente toute la journée s'il ne marche pas. Ainsi ,en randonnée les pauses et l'étape seront pour lui les moments où il mange. Le matin, avant même votre petit déjeuner, aller le changer de place ,il marchera d'autant plus volontiers ensuite. Votre compagnon est infatigable si l'on veille à son bien être.

Le Balcon des Garrotxes

Itinéraire tranquille,varié, forêts de pins, vallées sauvages, villages montagnards, de très beaux torrents en fin de circuit), réalisable à toute période de l'année sauf l'hiver. Proposition pour 2 circuits de 4 ou 6 jours, avec un âne de bât.

Arrivée à Rieutort la veille au soir gîte le Moulin au village ou le matin . Pension complète (ou ½ pension au choix).



Les étapes ... randonnée itinérante de 4 jours, facile

Premier circuit:

Jour 1 :traversée du plateau jusqu'à Matemale, par de très beaux chemins de villages, nuit au gîte d'étape le Doumidou (village) possibilité de cuisine en autonomie, épicerie au village de Matemale (3-4 h -11 km)

Jour 2 : Montée en sous bois jusqu'au refuge du Col Del Tourn, non gardé.

Etape assez courte (3h), installation, puis petite balade au pic Bastard (2h) beaucoup de traces d'animaux. Repas à se préparer, cheminée.(6km en montée.)

Jour 3 :traversée en balcon au dessus du plateau du Capcir, Col de Creu, Col de Sansa. Nuit au refuge non gardé des Estagnols .

(4h /10 -11 km)

Ou traversée par le village de Sansa depuis le col de Creu et montée au Estagnols

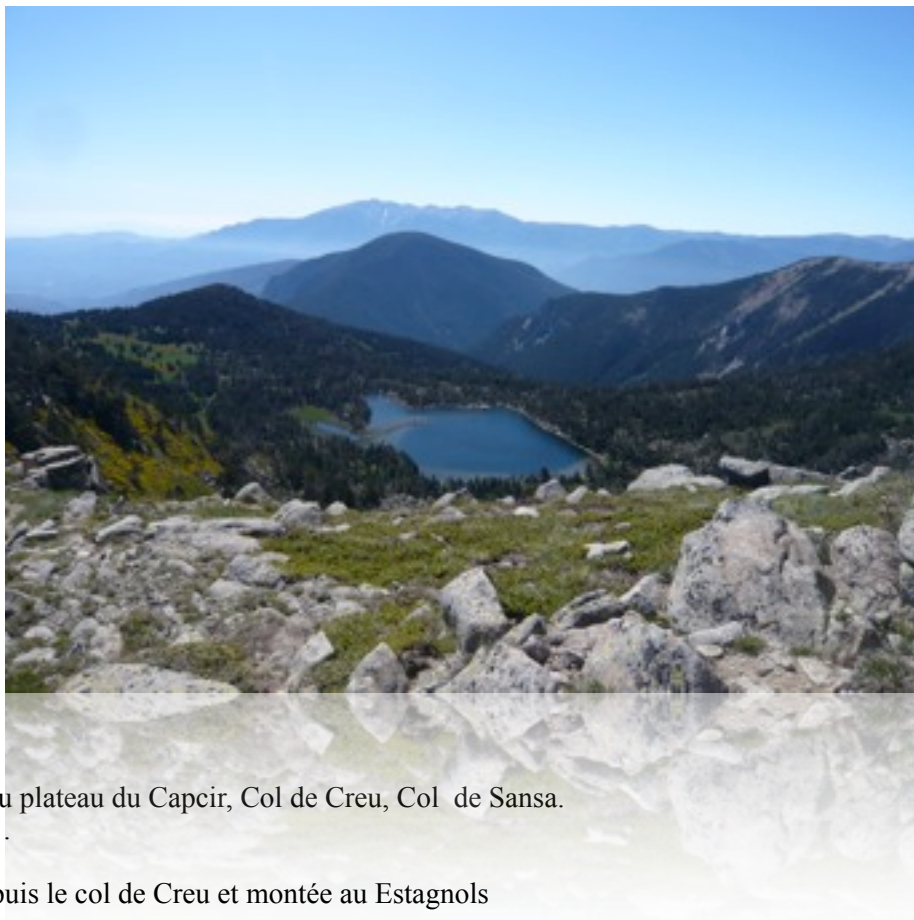
Jour 4 :le retour se fait par le col de Sansa, Réal, lac de Puyvalador ,arrivée à Rieutort en soirée. Il est possible pour une partie du groupe de faire l'ascension du Pic de la Pelade en aller retour , avant le départ du lac des Estagnols. (3h pour le trajet aller-retour)

Les gîtes proposent tous des couvertures, il faudra apporter un drap de duvet par personne, vêtements de montagne conseillés .

NB :si vous avez une journée de plus nous vous conseillons de rester 2 jours au site des Estagnols, vous profitez des sommets des Madres et Pelade, belvédères sur la plaine du Roussillon.

Deuxième circuit:

un peu plus long, **jour 1** vous partez par le village de Réal, vous montez au refuge des Estagnols.(4h) Vous profitez le **deuxième jour** du site et vous montez en direction des Madres ou de la Pelade , retour au refuge des Estagnols . **Jour 3**, journée tranquille descente sur Sansa, joli village , promenade en après midi , visite de la Chapelle du 11ème siècle '(2/3h). **Jour 4**, étape jusqu'au refuge du Col del Tourn (5h) .**Jour 5** , descente sur Matemale, et après midi balade au bord du lac . Nuit au gîte Le Doumidou . **Jour 6**: retour à Rieutort par La Tour de Creu, Formiguères et Fontrabieuse.





Tarifs de location d'un âne...

**Le prix de la location d'un âne pour 6 jours (du dimanche au vendredi soir) est de 255 €
 A la journée il est de 55 €. Ce prix comprend le bât et deux sacs. Nous prendrons un grand moment
 avant votre départ pour tout vous expliquer.**

Tarifs indicatifs des hébergements :

Nuitée « Le Dourmidou » Matemale	12 €/ pers .	Tel : 04 68 04 41 48
Nuitée au refuge du Col del Tourn	7 €	Tel : 04 68 04 49 86
Nuitée au refuge des Estagnols	7 €	idem
Nuitée au gîte de Sansa :	15 €	Tel : 04 68 97 18 32
Demi-pension gîte « Le Moulin	38 €/ pers.	Tel : 04 68 30 97 37
Prix de la location de l'âne : 250 € / semaine ou journée 50 €.		

NB: Nombreuses Auberges à Matemale , avec demi -pension.

